	Меню (1 день)	«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <i>Абду Сагит Зно. Рехмеев</i> 23 декабря 2024 года.
на 23 декабря 2024 года.		

Меню
завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
382	Какао с молоком	180	5,9	1,2	17,1	85,3
6	Бутерброд с колбасой полукопченой 30/20	50	5,25	8,84	15,57	170,4
б/н	Вафли	30	0,84	7,36	15,3	139,16
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	19,59	29,65	87,12	691,73

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. **Конаково**

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

	Меню (2день)	«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>Лавренова С.Е.</u> 24 декабря 2024 года.
на 24 декабря 2024 года.		

Меню
завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи с повидлом 150/50	200	10,82	11,23	87,94	493
			0,25		35,8	144,2
377	Чай с сахаром и лимоном 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
б/н	Шоколад	15	1,05	5,1	7,5	82,5
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	12,64	16,75	150,2	794

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

	Меню (3 день)
	«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>И.Т. Сабурова</u> 25 декабря 2024 года.
на 25 декабря 2024 года.	

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
259	Жаркое по-домашнему с мясом Свинина	200	14,05	33,7	18,9	437,7
379	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	10,76	74,94
б/н	Хлеб обогащённый микронутриентами	30	2,31	0,12	12,66	60,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	19,61	36,63	52,12	619,94

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф повар) _____

	Меню (4день) «СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>М.Т. Сабуров</u> 26 декабря 2024 года.
на 26 декабря 2024 года.	

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка творожная с повидлом или джемом 200/30	200	18,9	12,9	59,7	430,5
			0,15		21,48	86,52
376	Чай с сахаром	180	0,1	0,02	6,3	25,78
338	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	19,55	13,32	97,28	589,8

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

	Меню (5день)	«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>МБОУ СОШ № 3 им. Родина</u> <u>И. С. Сабурова</u> 27 декабря 2024 года.
на 27 декабря 2024 года.		

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
202	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,52	4,52	26,54	168,45
278(1)	Тефтели мясные 60/30	90	12,7	9,29	12,17	183,72
377	Чай с лимоном и сахаром 180/5	185	0,12	0,02	9,18	27,3
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		555	20,14	14,7	65,49	468,47

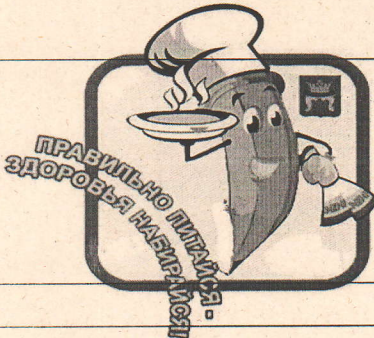
Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф повар) _____

	Меню (бдень)	«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <i>Лавренова С.Е.</i> 28 декабря 2024 года.
на 28 декабря 2024 года.		

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
398	Блинчики с фруктовой начинкой с соусом	120	4,6	6,48	52,56	316,3
327		30	0,1	1,3	3,9	30,4
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	19	94,7
338	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	11,8	9,68	90,16	511,9

Стоимость питания: меню завтрак 1-4 кл – 100,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е..

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____